

*«Troverai più cose nei boschi che nei libri. Gli alberi e i sassi ti insegneranno cose che nessun uomo ti potrà dire.» – Bernard di Clairvaux*



Che cosa significa per noi  
«outdoor» ?



Ecco.. apprendiamo dalla  
Natura Maestra

*Questa è la nostra frase guida a cui ci ispiriamo per  
promuovere esperienze outdoor.  
Ma cosa significa per noi outdoor...ecco..*



*Lo spazio esterno consente ai bambini di vivere  
esperienze concrete e stimolanti. La libertà di poter  
correre in un grande spazio dove non ci sono confini  
visibili, suscita nel bambino una maggiore  
consapevolezza delle proprie abilità e uno spontaneo  
utilizzo dei cinque sensi. Ed è così che i bambini tornano  
ad apprezzare ciò che la Natura Maestra offre.*



Perché fare  
outdoor?

*Ecco i principali  
quattro benefici  
dell' outdoor education*



- 1. Promuove il benessere fisico e psicologico del bambino;*
- 2. Accresce le capacità di socializzazione dei bambini: solo un gruppo ben affiatato può divertirsi all'aperto;*
- 3. Promuove più forme di gioco, permettendo al bambino di esserne l'assoluto protagonista;*
- 4. Permette al bambino di meravigliarsi di fronte alle piccole cose solo dopo averle interiorizzate.*



## Perché fare outdoor?

*Non è un «posso fare tutto quello che voglio», ma «posso fare ciò che è per me sicuro so di potermi spingere più in là fin dove le mie capacità fisiche e cognitive me lo permettono con maggiore sicurezza e consapevolezza che la Natura maestra mi accompagna e per questo la devo onorare e mi fido completamente di chi mi accompagna.» Il nostro compito qui è fondamentale, guida e istruttore di regole fondamentali da rispettare per essere al sicuro e godere a pieno dell'Esperienza. Insomma le nostre Esperienze con la Natura maestra sono un semino fondamentale per portare ogni bimbo a scoprire ciò che può fare, ciò che lo circonda e ciò che può essere, e ciò che sarà. Abbiamo deciso di portare avanti piano piano questa modalità educativa nata nel nord Europa, ma che negli ultimi anni si sta diffondendo in Italia e qui da noi.*













